

社員の健康 を考えるのも 経営者の責務

社員の健康サポートから企業の成長をもう一度考えてみませんか？

健康経営

推進支援コンサルティング

限られた人員だからこそ、チャレンジすべき課題。

人手不足・高齢化・離職・地域格差・業種格差など

企業の人材確保、継続的な雇用における問題も多い昨今、**「健康経営」**という考え方が定着しつつあります。

これは、企業が社員の健康保持や増進に主体的かつ積極的にかかわることで、生産性や収益性などが高まり、市場における企業価値の向上につながるという取り組みです。

弊社では、企業様の現在の取り組みを評価、その結果をふまえたPDCAサイクルの確立を支援します。

予算やノウハウの不足、社員との関係性などにより導入に不安を感じている場合は、ぜひ一度ご相談ください。

※「健康経営」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

健康経営

Business Athlete Support Program

企業価値
向上

業績向上

企業の
イメージ
アップ

社員の
生産性向上

組織全体の
生産性向上

社員の
活力向上

組織の
活性化

「健康経営」実践で期待できる効果

社員の活力向上

組織全体の生産性向上

企業のイメージアップ

社員の生産性向上

コストの削減

雇用状態の安定・改善

組織の活性化

業績の向上

企業と社員の良好な関係性

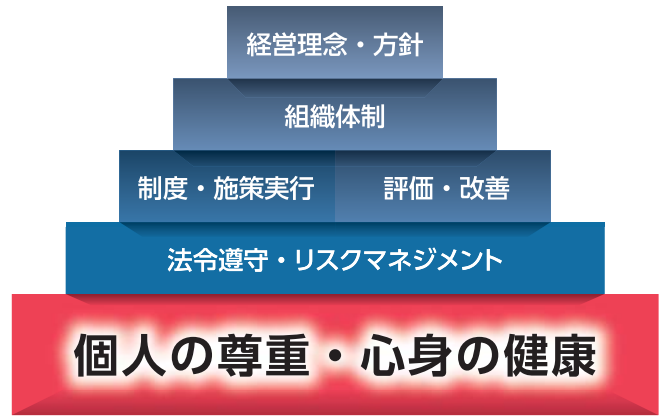
他にも、健康状態の把握が問題の早期発見へ繋がることや、社員から企業への信頼や安心感の向上が見込めます。

株式会社プラスコーポレーションHD だからできることがあります。具体的なサービス内容は裏面をご覧ください。



健康経営を実践するための フレームワーク

「健康経営」への戦略的な実践にあたり、〈経営理念・方針〉〈組織体制〉〈制度・施策実行〉〈評価改善〉について取り組むことが求められます。なお、〈法令遵守・リスクマネジメント〉は前提となり、さらに根底には〈個人の尊重・心身の健康〉があります。



Business Athlete Support Program

社員の方々がビジネス界の会社のアスリートとして長期的に高いパフォーマンスを発揮するために、睡眠・食事・運動などの生活習慣の維持、およびコーチングにより社員の自己実現や目標達成を後押しする、ポジティブヘルスケアアプローチを行います。また、医療へのアプローチとして、セカンドオピニオンの紹介や病気・薬に関する情報もお伝えしています。

睡眠



- ・アクティブスリープ
- ・効率的な睡眠法

食事




- ・時間栄養学に基づく食事法
- ・食品の選び方
- ・サプリメント活用

運動




- ・疲労回復法
- ・ウォーキング&ラン

セルフマネジメント



- ・マインドフルネス
- ・アンガーマネジメント
- ・レジリエンス

保険のアドバイス

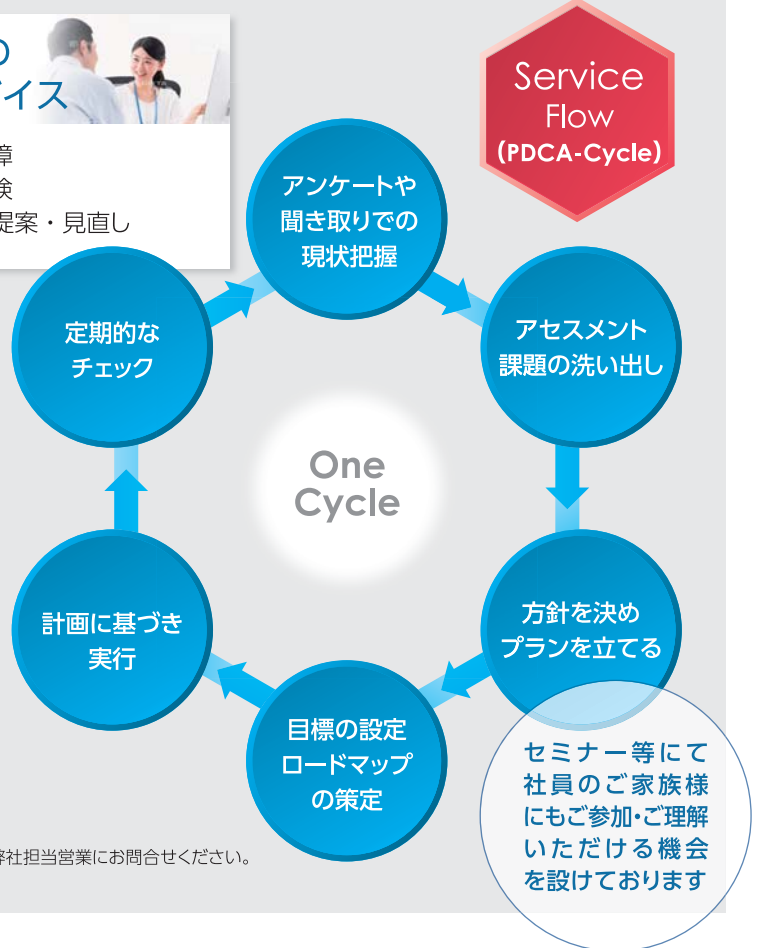


- ・収入保障
- ・医療保険等の提案・見直し

女性のヘルスケア



- ・女性のためのセルフケア
- ・ホルモンバランスコントロール



サービスの内容・流れ

弊社では、貴社が健康に対する取り組みがどの程度充足しているかアセスメントいたします。不足箇所については、必要事項を整理し、今後の取り組みのロードマップを策定します。

サービスの仕様は、改善のため変更することがあります。不明な場合は弊社担当営業にお問合せください。

